

با ایمان اعتراف می کنم

دعاهای ۲۴ گانه نرسیس شنورهالی از پدران کلیسای ارامنه در قرن ۱۲

[۱]

با ایمان اعتراف و پرستش می کنم تو را ای پدر ، پسر و روح القدس ،
ای ذات نامخلوق و نامیرا،
خالق فرشتگان، انسانها و تمامی مخلوقات ،
بر ما و تمامی مخلوقاتت ترحم فرما.

[۲]

با ایمان خود بر تو اعتراف نموده و تو را پرستش می کنم ،
ای نور تقسیم نشدنی ، تثلیث اقدس واحد و خدای واحد ،
خالق روشنایی و نابود کننده تاریکی ،
از روح من سایهء جهل و گناه را نابود ساز و فکر مرا روشن گردان تا از این به بعد ، تو را مطلوب تر
دعا کنم تا درخواست هایم را بپذیری .
بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما.

[۳]

ای پدر ، ای خدای راستین آسمانی که پسر محبوب خود را برای یافتن گوسفند سرگردانت فرستادی
، در پیشگاه آسمانیت در برابر تو گناهانم اعتراف می نمایم ،
مرا چون فرزند ناخلف و گمشده خود بپذیر و قبایی اولین را بر من بپوشان، همان را که با گناهان
خود از آن خالی شدم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما.

[۴]

ای پسر خدا ، خدای راستین که از آغوش خداوند ، فروتن گشتی و از مریم باکرهء مقدس برای نجات
و رستگاری ما جسم پوشیدی ، مصلوب گشتی و از میان مردگان برخواستی و با شکوه نزد پدر ،
صعود نمودی ، در پیشگاه آسمانی در برابر تو بر گناهانم اعتراف نمودم ،

هر گاه پادشاهی تو بیاید مرا به یاد آور چنانکه دزد مصلوب را پذیرفتی .
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما.

[۵]

روح خداوند (روح القدس) ای خدای راستین که بر رود اردن و از بالا خانه فرود آمده و مرا با تعمید
در حوض مقدس ، منور ساختی ، در پیشگاه آسمانی در برابر تو بر گناهان خود اعتراف نمودم ،
با آتش الهی خود دوباره مرا پاک ساز چنانکه حواریون مقدس را با زبانهای آتشین ، مطهر ساختی
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۶]

ای ذات غیرمخلوق ، در برابر تو بر گناهان خود که با روح ، فکر و جسم خود انجام داده ام، اعتراف
می نمایم،
به خاطر نام مقدست گناهان گذشتهء مرا به یاد میاور
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۷]

خدایی که در همه جا قابل رویتی ، با اندیشه ، عمل و گفتار خود در برابر تو به گناهان خود اعتراف
می نمایم،
سایهء سنگین گناهان مرا پاک گردان و نام مرا در کتاب زندگی بنویس
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۸]

ای خدای آشکار کننده پنهان ها ، در برابر تو به عمد و غیرعمد و آگاهانه و ناآگاهانه مرتکب گناه
شده ام ،
بر من گناهکار ، بخشش عطا فرما زیرا از زمانی که در حوض مقدس (دوباره) متولد گشتم تاکنون در
برابر الوهیت تو با تمام اندام حسی و بدنی، مرتکب گناه شده ام
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۹]

خدای مراقب همگان ، ترس مقدس خود را بر چشمانم به نگاهبانی بگمار تا دیگر با چشم بد و شهوت
ران به چیزی نگاه نکرده
و بر گوشه‌هایم بگمار تا اشتیاق شنیدن سخنان بد و شرارت آمیز را نداشته باشم
و بر دهانم تا دروغ نگوید
و بر قلبم تا به شرارت نیاندیشد
و بر دستانم تا ستم را پیشه نکند
و بر پایهایم تا در راههای ناعادلانه گام برندارد ،
بلکه حرکت های این اندام را هدایت کن تا همواره همهء امور ، همصدا با فرمانهای تو باشد
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۰]

مسیح، ای آتش زنده ، آتش عشق خود را در قلب من مشتعل ساز ، همان آتشی که در این جهان
افکندی تا کثافات روح مرا پاک سازد ،
وجدان مرا منزله گردان و گناهان مرا پاک کن و در درون قلب من چراغ علم خود را روشن گردان
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۱]

مسیح ، ای حکمت پدر ، به من حکمت عطا فرما تا در پیشگاه تو چیزهای نیک انجام داده ، به
چیزهای نیک اندیشیده و چیزهای نیک گویم ،
مرا در هر زمان از اعمال ، گفتار و اندیشه های بد و شرارت آمیز برهان
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۲]

ای طالب نیکی ، ای خدای برآورندهء خواهشها ،
مگذار که من مطابق میل خود رفتار کنم بلکه بر طبق خواست خیرخواهانهء تو زندگی کنم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۳]

ای پادشاه آسمانی ، پادشاهی خود را که به عاشقان خود وعده دادی بر من عطا فرما
و قلب مرا فیض عطا کن تا از گناه بیزاری جسته و تنها تو را دوست داشته باشم و خواست تو را انجام
دهم

و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۴]

ای خدای عالم بر مخلوقات ،
با علامت صلیب خود روح و جسم مرا از دروغ های گناه ، آزمایش دیوها و هر نوع خطری دور گردان
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۵]

مسیح ، ای نگاه دارنده همگان ،
بگذار دست راست بر من سایه افکند شب و روز هنگام سفر یا هنگام نشستن در خانه ، هنگام
خواب یا بیداری همیشه با من باشد، به گونه ای که هرگز هراسی نداشته باشم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۶]

ای خدای من که دست خود را گشوده و تمام موجودات را با رحمت خود پر می سازی ،
خود را به تو وامی گذارم ، از این پس تا ابد نیازهای روحی و جسمانی مرا را فراهم ساز و برای من
اندیشه کن
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۷]

ای خدای بازگرداننده گمراهان ،
مرا از عادت های بد و شرارت آمیز به سمت عادت های خوب ، روگردان و در درون روح من هراس از
مرگ ، هراس از دوزخ و عشق به ملکوت را تثبیت ساز تا به خاطر گناهان خود ابراز پشیمانی نموده و
در راه عدالت گام بردارم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۸]

ای چشمهء حیات ،
از قلب من اشک های توبه را جاری ساز چنانکه از قلب آن زن فاحشه جاری ساختی تا قبل از این که
از دنیا بروم ، گناهان خود را بشویم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۱۹]

ای اعطا کنندهء رحمت ،
بر من مرحمت و لطفی کن تا با ایمان راستین و اعمال نیک و چشیدن بدن و خون مقدست به سوی
تو آیم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۲۰]

ای خدای نیکوکار ،
مرا به یک فرشتهء نیک واگذار تا با آرامش ، روح خود را به آن بسپارم و با آرامش از میان دیوهای
شورور ساکن در زیر آسمان ، عبور کنم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۲۱]

ای مسیح ، ای نور راستین ،
فیض خود را بر روح من اعطا کن تا در روز بازگشتت با شادمانی ، نور جلال تو را ببیند و در منزلگاه
عادلان و با امید نیکوکاران تا روز بازگشت شکوهمند تو بیارامم
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۲۲]

ای قاضی عادل ،
هنگامی که با جلال پدرت برای داوری مردگان و زندگان می آیی ، همراه با خدمت به محکمه وارد
نشو و مرا از آتش جهنم رهایی بخش و با صدای سعادت‌مندانه ات، مرا به سمت عادلان راست کردار
خود ، در ملکوت آسمانی خود قرار ده
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۲۳]

ای خدایی که رحیم ترین هستی ،
بر تمامی ایماندارانت ، میهمانان و غریبان ، آشنایان و ناآشنایان ، زندگان و مردگان ، رحمت عطا
فرما بویژه بر دشمنانم و متنفرین از من به خاطر گناهایی که بر من مرتکب شده اند و آنان را از
شرارات هایی که علیه من روا داشته اند روی گردان تا شایستهء رحمت تو واقع گردند
و بر گناهان فراوان من و بندگان خود ترحم فرما

[۲۴]

ای خدای شکوهمند و پر جلال ،
در خواست و التماس خادم خود را بپذیر و خواهشهایم را به سمت و جهت نیکی بر آورده ساز با
وساطت مریم باکرهء مقدس ، یحییای تعمید دهنده ، استیفان قدیس ، گریگور روشنگر مقدس ،
مقدسان و رسولان مقدس ، پیامبران ، شهدا ، راهب ها و پدران ، زاهدین ، راهبه ها ، دیرنشینان و
تمامی مقدسان تو در زمین و آسمان
و بر تثلیث اقدس جدایی ناپذیر از تو ، جلال و پرستش تا ابد الآباد از آن تو باد
آمین