

داشتن فکر مسیح

کلام خدا می گوید: "ما فکر مسیح را داریم. (اول قرن‌تینان ۲،۱۶)

ریشه خیلی از مشکلات در زندگی ایمانی فکر نکردن مثل مسیح و نداشتن فکر مسیح است.

متأسفانه خیلی از ایمانداران بعثت افکار اشتباه خود زندگی روحانی و خدمتی خود را از بین برده اند.

اما خبر خوش این است که خدای خالق (ارمیا ۱۰:۱۶)، قادر (مرقس ۱۴:۶۲)، قدوس (مکاشفه ۴:۸)، محبت (اول یوحنا ۴:۸) و امین (دوم قرن‌تینان ۱:۲۰) امروز می خواهد افکار ما را شفا دهد تا بر حسب اراده او و برای جلال نامش و به منظور گسترش ملکوت خدا، ما فکر مسیح را داشته باشیم.

اهمیت داشتن فکر مسیح:

زندگی مسیحی با توبه یعنی تغییر فکر شروع می شود^۱ و با فکر کردن مثل خداوند و منجیمان مسیح باید ادامه یابد. هر موقع که از فکر کردن مثل خداوندمان باز ایستیم، در زندگی روحانی خود شروع به سقوط می کنیم.

کلام خداوند می گوید: "شریر راه خود را و گناهکار افکار خویش را ترک نماید و بسوی خداوند بازگشت نماید و بر وی رحمت خواهد نمود." (اشعیا ۵۵،۷) بنابراین می بینیم که افکار در کلام خدا چه نقش کلیدی دارد.

یک مسیحی خوانده شده است که نه فقط مسیح را به عنوان پادشاه تمامی قلبش بپذیرد بلکه "خداوند خدای خود را به همه دل و تمامی نفس و تمامی فکر خود محبت نماید. این است حکم اول و اعظم." (متی ۲۲،۳۷ - مرقس ۱۲،۳۷ - لوقا ۱۰،۲۷) امروزه نسلی از مسیحیان بوجود آمده اند که خیلی احساساتی عمل می کنند ولی کلام خدا واضحاً به ما یاد می دهد که باید به تمامی فکر خود نیز خدا را محبت نماییم. داشتن فکر مسیح، داشتن اطلاعات کتاب مقدسی و الهیاتی نیست، بلکه زندگی کردن بر اساس کتاب مقدس است.

داشتن فکر مسیح یعنی داشتن فکر خدا. چون عیسی مسیح خداست. داشتن فکر مسیح یعنی مثل خدا فکر کردن! و ما دعوت شده ایم که اینگونه فکر و زندگی بکنیم! خداوند یک مسیحی را به رشد در زندگی ایمانیش دعوت می کند و اینکه مثل یک طفل فکر نکند بلکه مثل یک فرد بالغ در مسیح فکر و زندگی بکند. (اول قرن‌تینان ۱۳،۱۱)

همانطور که یک کودک نمی تواند درست فکر کند، همین طور مسیحی که درست فکر نمی کند نمی تواند ادعای بلوغ کند. (حتی اگر ایماندار چندین ساله یا دارای مدرک الهیات و یا خادم باشد).

افکار ما، نحوه زندگی ما را مشخص می کند. (ما آنگونه زندگی میکنیم که فکر می کنیم).

اگر درست فکر کنیم درست زندگی می کنیم، درست حرف می زنیم و درست عمل می کنیم.

فکر ما با چیزهای که می شنویم، می بینیم، می خوانیم، باور می کنیم و یا به زبان می آوریم تغذیه می شود.

بنابراین باید خیلی مراقب منابع تغذیه فرمان باشیم. منابع درست باعث می شود در خداوند رشد کنیم و منابع بد باعث می شود در زندگی ایمانی درجا بزنیم و حتی شاید زندگی ایمانی خود را نابود سازیم.

یک مسیحی باید قدرت تمییز افکار خدا و افکار شیطان را داشته باشد. (کلام خدا ممیز افکار است "عبرانیان ۴،۱۲") بنابراین خواندن و شنیدن کلام خدا همراه با عمل و درک درست آن این قدرت را در ما افزایش میدهد.

^۱ توبه در معنای اصلیش در زبان اصلی انجیل (یونانی) به معنای "تغییر فکر" می باشد.

شیطان خیلی وقتها با تسلط بر فکر ما زندگی یک مسیحی را نابود میکند و یا حق زندگی پیروزمند مسیحی را از ما می رباید. بنابراین با غیرت تمام و با ایمان تحقق وعده خدا مبنی بر داشتن فکر مسیح را بطلبیم.

افکار درست در مورد خودمان:

ما باید یاد بگیریم در مورد خود درست فکر کنیم .

ما باید خودمان را بپذیریم چون خدا ما را در مسیح پذیرفته است . (رومیان ۳:۱۴)

ما باید خودمان را ببخشیم چون خدا ما را در مسیح بخشیده است. (کولسیان ۲:۱۳)

ما باید خودمان را دوست داشته باشیم چون

۱ - خدا ما را آنقدر دوست دارد که ما را شبیه خود آفریده ، خود را فدا و قربان ما کرده است و روح القدس را به ما بخشیده است.

۲ - ما زمانی می توانیم دیگران را به اندازه خود دوست داشته باشیم (مرقس ۳:۱۲) که اول خود را دوست داشته باشیم.

پس می بینید که دوست داشتن خود (در چارچوب کتاب مقدس) کاری کتاب مقدسی است. البته این نوع دوست داشتن با خودپرستی و خودخواهی متفاوت است چون در آن محبت به خدا در اولویت اول هست.

خدا ما را انتخاب کرده است و کار خود را به ما سپرده است .

ما بر طبق کلام خدا فرزندان خدا هستیم ، عروس عیسی ، فرزند رب ارباب ، فرزندان خدای خالق و قادر ، گناهان ما با خون مسیح بخشیده شده و ما را محبوب خدا گردانیده است ، ما حیات جاودان داریم ، ما بر شریر اقتدار داریم و می توان این فهرست را به تمام وعده های خدا تعمیم داد.

ما متأسفانه فقط یاد گرفته ایم خودمان را محکوم کنیم و نقاط منفی و مشکلات خود را فقط ببینیم در حالیکه خدای بزرگ و حل کننده این مشکلات را نمی بینیم. اینقدر خودمان را مظلوم و ذلیل تصور نکنیم ، توی سر خودمان نزنیم ، خود را عذاب ندهیم ، چون خدای ما ، ما را تا آخر محبت می کند. (یوحنا ۱:۱۳)

خودمان را باور کنیم ، جایگاه خودمان را در مسیح باور داشته باشیم ، رسالت خودمان را باور داشته باشیم ، دعا ها و رسالت و خدمت خودمان را باور داشته باشیم (دوم قرنیتان ۱۱:۱۲).

ایمان داشته باشیم وقتی صحبت می کنیم به عنوان فرزند خدا کلام خدا می تواند مثل شمشیر برنده (عبرانیان ۴:۱۲) ، مثل چکش قدرتمند و مثل آتش سوزاننده و دل گرم کننده (ارمیا ۲۳:۲۹) باشد.

برای شکست های گذشته مان خود را محکوم نکنیم ، یکبار با ایمان و توبه به صلیب بسپاریم ، خدا تمام گناهان و اشتباهات ما را که از صمیم دل توبه می کنیم می بخشد و فراموش می کند. اینرا کلام خدا به ما می گویم . (کولسیان ۲:۱۴ ، میکاه ۷:۲۰ ، افسسیان ۴:۸) از گذشته خود آزاد شویم و با چشمان خدا به آینده مان نگاه کنیم و خدا می تواند بجای سالهای لعنت به ما برکات مضاعف بدهد . (یوئیل ۲:۲۵)

اجازه دهیم با قوت روح القدس در حال و آینده مان اراده خدا تحقق یابد ، ملکوت خدا گسترش یابد و نام خدا جلال یابد. بجای غصه ، افسوس و ناامیدی فکر خودمان را با کلام خدا و پرستش پر کنیم تا در مورد خود درست فکر کنیم .

افکار شریر ، دنیوی و انسانی :

۱ - افکار خودکشی^۲ : هر گونه فکر خودکشی در هر شرایطی مخالف کلام صریح خداست زیرا خالق و صاحب بدن ما خداوند است و بدنهای ما معبد روح القدس است. به همین دلیل تمام افکاری که باعث صدمه به بدنمان می شوند از خدا نیستند و نباید به آنها

تن دهیم. در هر مشکل و وضعیتی که هستیم مشکلمان را به دستان خدا بسپاریم و با خادمی امین در آن مورد مشورت کنیم.

۲ - افکار بیهودگی زندگی : چون کلام خدا اعلام حقیقت در مورد دنیا ، زندگی و خدا است، بنابراین تمام افکاری که ما را بسوی بیهودگی و سستی و تنبلی می کشانند از خدا نیستند.

^۲ در کتاب مقدس ۴ گزارش خودکشی (شائول و سلاحدارش "اول سموئیل ۳۱ آیات ۳ و ۴" - اخیئوفل " دوم سموئیل ۱۷ : ۲۳ - "یهودا "متی ۲۷:۵") است که همه افرادی منفی بودند.

- ۳ - افکار افسردگی و نا امید کننده ، افکار منفی و مایوس کننده : چون مسیح زنده است و او بر تخت قوت خود نشسته است (افسسیان ۱:۲۰) پس جای برای افسردگی و ناامیدی نیست. اگر امید از خدا است پس افسردگی^۳ از شیطان می باشد.
- ۴- شک بر حقانیت کتاب مقدس و وعده های خدا :
- مسیح گفت : " آسمان و زمین می گذرد ولی کلام من نمی گذرد " (مرقس ۱۳:۳۱) بنابراین هر فکری را که بر کلام خدا شک می کند نپذیریم و با سؤال کردن از خادمین با تجربه و مطالعه کتب روحانی مختلف جواب شکهایمان را بیابیم و خدا حاضر است همانطور که شکهای تو ما را برداشت (یوحنا ۲۰) ، با ما نیز ملاقات کند و شکهای ما را نیز برطرف سازد.
- ۵- قدرتمند جلوه دادن شیطان وبی ایمانان و جادوگران و ... و پیروزی آنها بر ایمانداران (این فکر مخالف تعلیم صحیح کتاب مقدس است که می فرماید " زیرا او که در شما است (روح القدس) بزرگتر است از آنکه در جهان است " و یا " کلام خدا در شما ساکن است و بر شریب غلبه یافته اید " (اول یوحنا ۴،۴ و ۲،۱۴)
- شیطان می خواهد خود و نیروهایش را بزرگ جلوه دهد و گاهی با استفاده از برنامه های تلویزیون و خرافات مردم را گول می زند. در حالیکه شیطان بر فرزندان خدا هیچ قدرتی ندارد. (یوحنا ۱۴:۳۰ - لوقا ۱۰:۱۹ - رومیان ۱۶:۲۰)
- ۶- خدا مرا دوست ندارد :
- ما در هر شرایطی باشیم (هر چقدر هم فاسد و گناهکار و مرتد باشیم) خدا ما را دوست دارد (یوحنا ۳:۱۶ - رومیان ۵:۸) و می خواهد ما توبه کنیم . بسیاری نزد خدا نمی آیند چون فکر می کنند خیلی گناهکارند و خدا آنها را نمی بخشد ولی خدا همه را دوست دارد و کلیسا ماموریت دارد تا این خبر خوش را به دنیا اعلام کند. بله خدا از دست گناهان شما عصبانی است ولی آنقدر شما را دوست دارد که می خواهد توبه کنید تا هلاک نگردید.
- ۷- خدا گناه مرا نمی بخشد :
- خدا قبلا تصمیم خود را در این مورد گرفته است وقتی روی صلیب برای ما مرد (لوقا ۲۳:۳۴) و امروز اگر قلب خود را سخت نسازیم (عبرانیان ۳:۸) و با توبه و اعتراف و ایمان به حضور او برویم او ۱۰۰٪ ما را می بخشد و از هر گناهی پاک می سازد. (اول یوحنا ۱:۹)
- ۸- کاری از من ساخته نیست :
- اگر کلام خدا را به دقت بخوانیم خواهیم فهمید که خدا از افرادی کوچک و نالایق مثل موسی ، راحاب فاحشه ، جدعون ، داود و پطرس بارها برای کارهای بزرگ و تحقق اراده خود بکار ببرد.
- اگر فرزند خدا هستیم حتما برای خدا مفید هستیم و حتما خدا برای ما برنامه ای دارد.
- کلام خداوند به هر یک از ما می گوید: " خداوند به ما احتیاج دارد " (متی ۲۱:۳)
- ۹- خدا دعای مرا نمی شنود :

^۳ دوم قرن تیان ۷ : خدایی که افسردگان را دلگرمی می بخشد،

اعداد ۳۲: ۹ به وادی اشکول رفته، زمین را دیدند و دل بنی اسرائیل را افسرده ساختند تا به زمینی که خداوند به ایشان داده بود ، داخل نشوند. اشعیا ۵۷: ۱۵ زیرا او که عالی و بلند است و ساکن در ابدیت می باشد و اسم او قدوس است چنین می گوید: من در مکان عالی و مقدس ساکنم و نیز با کسی که روح افسرده و متواضع دارد، تا روح متواضعان را احیا نمایم و دل افسردگان را زنده سازم.

مزامیر ۶: ۲ خداوند، افسرده دلم، بر من رحم فرما؛ بسیار ناتوانم، پس ای خداوند یاریم کن.

مزامیر ۳۴: ۲ او را ستایش می کنم، به خاطر تمام کارهایی که انجام داده، باشد که افسرده دلان بشنوند و شادمان گردند.

مزامیر ۴۲: ۱۱ چرا این قدر افسرده ام؟ چرا این قدر در مشکلاتم غرق شده ام؟ بر خدا امیدوار خواهم بود، و یک بار دیگر او را حمد خواهم گفت خدای من و نجات دهنده من.

مزامیر ۴۳: ۵ ای جان من چرا افسرده و غمگین هستی؟ بر خدا امید داشته باش زیرا که دوباره او را ستایش خواهی کرد، چون او خدای من و مددکار من است.

امثال ۱۵: ۱۳ دل شاد، چهره را شاداب می سازد، اما دل غمگین، روح را افسرده می کند.

اشعیا ۵۴: ۶ ای اسرائیل، تو مثل زن جوانی هستی که شوهرش او را ترک کرده و بسیار افسرده است. اما خداوند تو را دوباره به سوی خودش می خواند

متی ۱۹: ۲۲ وقتی آن جوان این را شنید با دلی افسرده از آنجا رفت زیرا ثروت بسیار داشت.

کلام خدا صراحتاً می گوید که خدای ما خدای است که دعا را می شنود (اول پطرس ۱۲:۳) و به تمام دعا‌های که در اراده او باشند پاسخ مثبت می دهد. (اول یوحنا ۱۴:۵) بله دست خدا کوتاه نشده و گوش او سنگین نشده شاید گناهان ما باعث شده اند که خدا به قوت عمل نکند. (اشعیا ۵۹ آیات ۱ و ۲)

۱۰- من از روح القدس پر نمی شوم:

خدا را شکر که خدا تبیعض قائل نمی شود (رومیان ۱۱:۲)، اراده خدا است که ما پر از روح زندگی کنیم. (افسسیان ۱۸:۵) با ایمان و در نام قدوس عیسی مسیح ای پدر پری روح القدس را می پذیریم. (یوحنا ۱۴:۲۶)

۱۱- افرادی که خدا را ندارند از من خوشبخت ترند:^۴

خارج اراده خدا چیزی به نام خوشبختی و موفقیت وجود ندارد و در اراده خدا چیزی به اسم شکست و بدبختی وجود ندارد. این درسی است که ما باید یاد بگیریم.

خوشبختی یعنی داشتن حیات جاودان و بدبختی یعنی داشتن عذاب جاودان. (متی ۲۶:۱۶) بقیه چیزها موقتی و در گذر است. (اول یوحنا ۲ آیات ۱۶ و ۱۷)

۱۲- شیطان گناهی که در وسوسه انجامش هستیم کوچک مینمایاند (تا آنرا انجام دهیم) (پیدایش ۴:۳)

شیطان می خواهد با کوچک کردن گناه و ایجاد لذت کاذب (بعد از گناه اینرا معمولا می فهمیم) ما را بسوی گناه و ماندن در گناه و بعد ناامیدی و بعد دوری از خدا بکشاند. باید مواظب این مار قدیمی (مکاشفه ۹:۱۲) و شیر غران (اول پطرس ۸:۵) باشیم و فراموش نکنیم که خدا وعده داده که ما بیش از توانایمان وسوسه نخواهیم شد. (اول قرنطیان ۱۳:۱۰)

۱۳- شیطان گناهی که انجام داده ایم را بزرگ جلوه می کند (تا امید توبه و پذیرش از طرف خدا را از دست بدهیم) (لوقا ۸:۵)

کلام خدا صراحتاً می گوید که ما نباید گناه کنیم ولی وقتی گناه کردیم تنها یک کار باید بکنیم و آن اینکه قبل از هر کار مساله را با خدا حل کنیم بوسیله توبه واقعی و عمیق و ایمان به خون خداوند عیسی. (اول یوحنا ۱:۲)

۱۴- جلوگیری از وقف کامل با افکاری شبیه (به زندگی برس - وقت تلف نکن - زیاد مذهبی نباش - دیوانه میشوی - کاری نمی توانی بکنی - زیاد دعا نکن - اینقدر کتاب مقدس نخوان - چقدر کلیسا می روی و...) (اول قرنطیان ۳۵:۷)

خدا و حقیقت تنها چیزی است که می توان در آن غوطه ور شد و هرگز احساس پشیمانی نکرد! من هیچ کس را نمی شناسم که مسیحی واقعی باشد و از اینکه بیشتر وقف خدا شده باشد، پشیمان شده باشد.

از دیگر افکار غیر مسیحی می توان به

۱۵- آزار رساندن به خود و دیگران (لاویان ۱۹:۳۳)، تجاوز و طمع^۵ به مال دیگران.

^۴ مزبور ۷۳ را بخوانید و به حضور خدا بروید تا دروغین بودن حرف شیطان برایتان آشکار گردد.

^۵ خروج ۲۰: ۱۷ به خانه همسایه خود طمع موز، و به زن همسایه ات و غلامش و کنیزش و گاوش و الاغش و به هیچ چیزی که از آن همسایه تو باشد، طع مکن.»
تثنیه ۵: ۲۱ و بر زن همسایه ات طمع موز، و به خانه همسایه ات و به مزرعه او و به غلامش و کنیزش و گاوش و الاغش و به هر چه از آن همسایه تو باشد، طمع مکن.»

مرقس ۷: ۲۲ و طمع و خبثت و مکر و شهوت پرستی و چشم بد و کفر و غرور و جهالت.

لوقا ۱۲: ۱۵ بدیشان گفت: «زهار از طمع بهره‌زید زیرا اگر چه اموال کسی زیاد شود، حیات او از اموالش نیست.»

اعمال رسولان ۲۰: ۳۳ نقره یا طلا یا لباس کسی را طمع نوزیدم،

رومیان ۱: ۲۹ مملو از هر نوع ناراستی و شرارت و طمع و خبثت؛ پُر از حسد و قتل و جدال و مکر و بدخویی؛

رومیان ۱۳: ۹ زیرا که زنا مکن، قتل مکن، دزدی مکن، شهادت دروغ مده، طمع موز و هر حکم دیگر که هست، همه شامل است در این کلام که همسایه خود را چون خود محبت نما.

اول قرنطیان ۶: ۱۰ و دزدان و طمعکاران و میگساران و فحاشان و ستمگران وارث ملکوت خدا نخواهند شد.

افسسیان ۵: ۳ اما زنا و هر ناپاکی و طمع در میان شما هرگز مذکور هم نشود، چنانکه مقدسین را می شاید.

کولسیان ۳: ۵ پس اعضای خود را که بر زمین است مقتول سازید: زنا و ناپاکی و هوی هوس و شهوت قبیح و طمع که بت پرستی است

اول تیموتائوس ۶: ۱۰ زیرا که طمع ریشه همه بدیها است که بعضی چون در پی آن می کوشیدند، از ایمان گمراه گشته، خود را به اقسام دردها سفتند.

یعقوب ۴: ۲ طمع می ورزید و ندارید؛ می کشید و حسد می نمایید و نمی توانید به چنگ آرید؛ و جنگ و جدال می کنید و ندارید از این جهت که سؤال نمی کنید؛

۱۶- عدم وجود خدا (مزمور ۱۴ و ۵۳ آیه ۱)

۱۷- تقدس امکان پذیر نیست (اول یوحنا ۳:۶)

البته باید مواظب باشیم که رشد در تقدس ما را اسیر کمالگرایی نسازد. ما اگر با خدا زندگی کنیم و هر روزه او را ملاقات کنیم و از او امر او اطاعت کنیم به سوی تقدس در حرکتیم. تقدس نباید عامل غرور گردد چون خدا تقدیس کننده ماست (البته ما هم سهم داریم) ۱۸- امتحان کردن همه چیز (اشتباه حوا) "مثلا بعضی جاها نباید رفت (مزمور ۱،۱)، بعضی چیزها نباید خورد و..." مثلا زنا، فیلمهای مستهجن و مستی و اعتیاد و ... را هرگز و به هیچ وجه نباید امتحان کرد. و چقدر این افکار خطرناک هستند و همانطور که اگر سرمان را از دست بدهیم ما هم می میریم، اگر فکر یک مسیحی هم تباه گردد زندگی مسیحی او از بین می رود.

افکار الهی و منطبق بر تعلیم صحیح کلام خدا:

- ۱ - خدا ما را دوست دارد (رومیان ۵:۸)، (او گناهکاران را دوست دارد، او حتی مسیحی افتاده در گناه را حاضر است ببخشد- "دوم قرن تیان ۲:۷") او می خواهد به ما حیات و از آن به فراوانی به ما بدهد "یوحنا ۱۰:۱۰"
 - ۲ - او می خواهد ما خوشبخت و شاد باشیم و آرامش الهی داشته باشیم. (ارمیا ۲۹:۱۱)
 - ۳ - او زنده است (متی ۱۶:۱۶ و عبرانیان ۱۰:۳۱)، او بین ما (متی ۱۸:۲۰) و درون ماست (یوحنا ۱۴:۲۳)، او خدای پیروزمند است (مکاشفه ۱۷:۱۴) و میخواهد فرزنداناش را هم در این پیروزی شریک کند. (اول یوحنا ۴:۵)
 - ۴ - خون او هر گناه و هر کثافتی را پاک می کند (اول یوحنا ۱:۷) و به ما قوت برای آزادی از هر نوع اسارتی می دهد. (مکاشفه ۱۲:۱۱ - اول پطرس ۱:۱۹)
 - ۵ - روح القدس خدا (دوم قرن تیان ۳:۱۷)، با قوت خود مثل آتش ما را پاک و آزاد می کند و به زندگی ما گرمی و معنی می بخشد. (متی ۳:۱۱)
 - ۶ - پدرمان خدا ما را از ازل دوست داشته (ارمیا ۳:۳) و انتخاب کرده است^۶ (افسیسیان ۱:۴) و هیچ چیزی قدرت ندارد ما را از محبت پدر که بوسیله خداوندمان عیسی مسیح به ما نشان داد جدا کند. "رومیان ۸،۳۸،۳۹"
 - ۷ - ما فرزند خدا هستیم. (یوحنا ۱:۱۲، اول یوحنا ۳:۱) ما شخص معمولی نیستیم! ما فرزند پادشاه پادشاهان، خالق آسمان و زمین هستیم! ما در خداوند قوی هستیم (یوئیل ۳،۱۰) با ایمان این افکار را بپذیریم.
 - ۸ - تمامی وعده های خدا در وی بله و آمین است (دوم قرن تیان ۱:۲۰)
 - ۹- ما بوسیله مسیح بر شیطان، دنیا و مرگ غلبه یافته ایم. (رومیان ۱۶:۲۰، اول یوحنا ۲:۱۴ و ۴:۴)
 - ۱۰- افکار خداوند مثبت و امید بخش است به این می توانید افکار خدا و شیطان را تمییز دهید.
 - ۱۱- خدا هر روزه حاضر است ما را بپذیرد (همانطور که مریم مجدلیه، زنان گناهکار، مرد مصلوب کنارش، زن سامری، زکی، پطرس، پولس، داود، راحاب و ... را پذیرفت) و برای جلال خودش به کار ببرد.
- کلام خدا پر است از داستان فیض خدا، پر است از زندگی مردان و زنان بدبخت و شکست خورده که قهرمانان ایمان شدند. امروز خدا ما را می خواند که با او صلح کنیم و در او در توانایی قوت او رشد کنیم. (افسیسیان ۶:۱۰)

راهکارهای برای داشتن فکر مسیح:

- ۱- خواندن مرتب کلام خدا با فهم درست و سعی در عمل کردن آن. هرچه بیشتر بخوانیم و اطاعت کنیم زودتر و بهتر رشد می کنیم. کلام خدا منتقل کننده قلب خدا در فکر ماست. آن ما را تقدس، حکمت و پیروزی عطا می کند.
- ۲- نوشتن و حفظ کردن آیات مهم و وعده های خدا. خوب است دفتری داشته باشید و هر آنچه خدا از کلامش با قلبمان صحبت می کند یادداشت کنیم و حفظ کنیم.

^۶ کلیساهای ارتودکس، کاتولیک و تعدادی از کلیساهای پروتستان معتقدند که انتخاب خدا با توجه به پیشدانی او بوده است. (رومیان ۸:۲۹)

۳- دعای مرتب هر روزه (مخصوصا پرستش و اعترافات مثبت خیلی موثرند "مثل من فرزند خدا هستم، روح القدس در من ساکن است، بر شریب غلبه یافته ام، حیات جاودان دارم، خدای من زنده است، او بر تخت خود بالاتر از هر قدرتی نشسته است و...")
پیشنهاد می گردد هم زمانی برای دعای انفرادی و هم زمانی برای دعاهای دستجمعی داشته باشیم. هم از کتب دعا مثل مزامیر و سایر کتب پدران کلیسا استفاده کنیم و هم بصورت قلبی با کلمات خودمان دعا کنیم.

۴- شنیدن و خواندن سرودهای روحانی .

خواندن سرود برای خدا به صدا و داشتن استعداد موسیقی ربطی ندارد بلکه به قلبی عاشق و شکرگزار.

۵- کلیسا رفتن، شنیدن موعظه با قلبی باز و شرکت در مراسم عشاء ربانی^۷ با ایمان و روح توبه.

۶- از خداوند در نام مسیح بطلبید که طبق وعده اش به ما فکر مسیح را بدهد و ما را بیشتر از روح القدس پر سازد.

۷- از نگاه کردن تصاویر غیر اخلاقی و فیلم های که شریر را بزرگ جلوه می دهد بپرهیزیم.

"اگر چشمت سالم باشد، تمام وجودت روشن خواهد بود. (متی ۶،۲۲)"

۸- از خواندن کتابهای که برخلاف حقیقت و بر خلاف دستورات اخلاقی خدا است بپرهیزیم. (پاکی و شفای روحانی چشم)

۹- از شنیدن حرفهای ناشایست و برخلاف حقیقت و موسیقی های شیطانی و غیر اخلاقی بپرهیزید. (پاکی و شفای روحانی گوش)

نتیجه :

اگر می خواهیم فکر مسیح را داشته باشیم، باید در قسمت های مختلف زندگی خود تصمیم بگیریم! اگر می خواهیم مسیحی موفق، پر ثمر و بیداری باشیم باید فکر مسیح را داشته باشیم. خدای امین وعده داده است که به ما فکر خود را بدهد.

همانطور که در عهد عتیق کاهنان، پادشاهان و انبیاء را از سر مسح می کردند چقدر بیشتر امروز خدا می خواهد فرزندان عهد جدید فکرشان پر از مسح روح القدس باشد.

ای پدر در نام عیسی مسیح دعا می کنم که فکر ما از هر آنچه بر خلاف اراده خداوند و کلام مقدسش است آزاد گردد و ما با رسیدن به قامت پری مسیح (افسیسیان ۴:۱۳)، اراده او را کاملا و ۱۰۰٪ در زندگیهایمان اجرا کنیم.

• عیسی بدیشان گفت: «آمین آمین به شما می گویم اگر جسد پسر انسان را نخورید و خون او را ننوشید، در خود حیات ندارید. و هر که جسد مرا خورد و خون مرا نوشید، حیات جاودانی دارد و من در روز آخر او را خواهم برخیزانید. زیرا که جسد من، خوردنی حقیقی و خون من، آشامیدنی حقیقی است. پس هر که جسد مرا می خورد و خون مرا می نوشد، در من می ماند و من در او. چنانکه پدر زنده مرا فرستاد و من به پدر زنده هستم، همچنین کسی که مرا بخورد او نیز به من زنده می شود. (یوحنا باب ۶ آیات ۵۳-۵۷)

• و نان را گرفته، شکر نمود و پاره کرده، به ایشان داد و گفت: «این است جسد من که برای شما داده می شود، این را به یاد من بجا آرید.» و همچنین بعد از شام پیاله را گرفت و گفت: «این پیاله عهد جدید است در خون من که برای شما داده می شود. این را به یادگاری من به جا آرید.» (لوقا ۲۲ آیات ۱۹ و ۲۰)

• زیرا من از خداوند یافتم، آنچه به شما نیز سپردم که عیسی خداوند در شبی که او را تسلیم کردند، نان را گرفت و شکر نموده، پاره کرد و گفت: «بگیرید بخورید. این است بدن من که برای شما پاره می شود. این را به یادگاری من به جا آرید.» و همچنین پیاله را نیز بعد از شام و گفت: «این پیاله عهد جدید است در خون من. هرگاه این را بنوشید، به یادگاری من بکنید.» زیرا هر گاه این نان را بخورید و این پیاله را بنوشید، موت خداوند را ظاهر می نماید تا هنگامی که باز آید. پس هر که بطور ناشایسته نان را بخورد و پیاله خداوند را بنوشد، مجرم بدن و خون خداوند خواهد بود. اما هر شخص خود را امتحان کند و بدینطرز از آن نان بخورد و از آن پیاله بنوشد. زیرا هر که می خورد و می نوشد، فتوای خود را می خورد و می نوشد اگر بدن خداوند را تمییز نمی کند. از این سبب بسیاری از شما ضعیف و مریض اند و بسیاری خوابیده اند. (اول قرنتیان باب ۱۱ آیات ۲۳-۳۰)