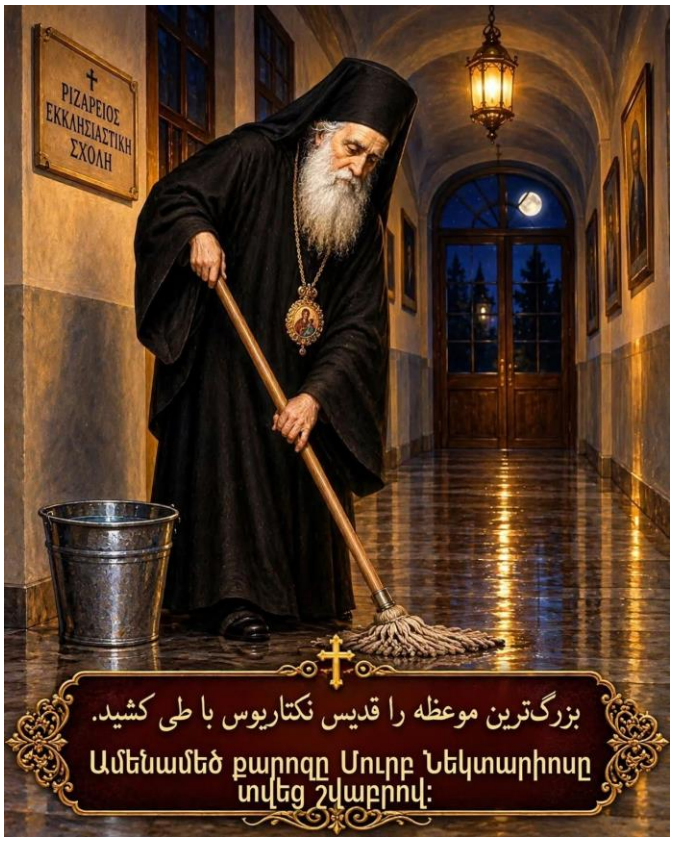


بزرگ‌ترین موعظه، موعظه‌ای است که با زندگی خود می‌کنیم

تأملی روحانی بر اساس ایمان و سنت کلیسای ارتودوکس شرقی

زیرا پسر انسان نیز نیامده است تا خدمت شود، بلکه تا خدمت کند و جان خود را در راه بسیاری فدا سازد.

(مرقس ۱۰:۴۵)

گاهی خداوند عمیق‌ترین درس‌های روحانی را نه از طریق سخنرانی‌های طولانی، بلکه از طریق رفتار و زندگی بندگان وفادار خود به ما می‌آموزد.

در این تصویر، راهبی سالخورده را می‌بینیم که با لباس روحانی و عصای چوبی در دست، مشغول تمیز کردن زمین است. شاید در نگاه نخست، این کار ساده و حتی پیش‌پاافتاده به نظر برسد؛ اما از دیدگاه روحانی کلیسای ارتودوکس، این صحنه می‌تواند حامل یکی از بزرگ‌ترین درس‌های انجیل باشد: فروتنی واقعی، محبت واقعی و خدمت بی‌ریا به خداوند و انسان‌ها.

۱. فروتنی؛ راهی که مسیح به ما آموخت

در ایمان ارتودوکس، فروتنی تنها یک ویژگی اخلاقی نیست، بلکه راهی برای شباهت یافتن به مسیح است.

خداوند عیسی مسیح، با وجود جلال و الوهیت خود، برای نجات انسان به جهان آمد و صورت غلام را پذیرفت.

در انجیل یوحنا، فصل ۱۳، می‌خوانیم که خداوند عیسی در شام آخر برخاست، جامه خود را کنار گذاشت، حوله‌ای بست و پاهای شاگردان خود را شست.

این عمل، درسی جاودانه برای تمام نسل‌های مسیحیان است.

او به شاگردان خود نشان داد که عظمت در سلطه‌گری نیست، بلکه در محبت و خدمت است.

بنابراین، در کلیسای مسیح، کسی که بیشتر خدمت می‌کند، لزوماً کسی نیست که جایگاه بالاتری دارد؛ بلکه کسی است که با قلبی فروتن‌تر، بدون انتظار تشویق و تحسین، به دیگران محبت می‌کند.

۲. قدیس نکتاریوس؛ درسی از فروتنی و استقامت

قدیس نکتاریوس اهل اِگینا، یکی از قدیسان محبوب کلیسای ارتودوکس است که زندگی او نمونه‌ای از صبر، دعا، فروتنی و اعتماد به خداوند بود.

او با وجود رنج‌ها، تهمت‌ها، بی‌عدالتی‌ها و دشواری‌هایی که در زندگی تجربه کرد، از محبت و آرامش مسیح دور نشد.

زندگی او به ما یادآوری می‌کند که ارزش یک خادم خداوند را نباید با مقام، شهرت، لباس روحانی یا احترام ظاهری مردم سنجید.

ارزش واقعی انسان در نزد خداوند، به پاکی قلب، ایمان، فروتنی و محبت او بستگی دارد.

تصویر راهبی که با فروتنی مشغول نظافت است، ما را به همین حقیقت روحانی دعوت می‌کند: هیچ خدمتی که از روی محبت به خداوند انجام شود، کوچک و بی‌ارزش نیست.

۳. کلیسا فقط ساختمان نیست؛ خانواده‌ای برای خدمت و محبت است

برای ما فارسی‌زبانانی که در سرزمین‌های مختلف زندگی می‌کنیم، کلیسا تنها مکانی برای برگزاری مراسم عبادی یکشنبه نیست.

کلیسا خانه روحانی ماست؛ جایی که در آن با یکدیگر دعا می‌کنیم، کلام خدا را می‌شنویم، در اسرار مقدس کلیسا شرکت می‌کنیم، از یکدیگر حمایت می‌کنیم و در مسیر نجات و تقدیس قدم برمی‌داریم.

ما باید به یاد داشته باشیم که کلیسا تنها با حضور کشیش، شماس، خادمان و مسئولان آن زنده نمی‌ماند؛ بلکه هر یک از اعضای آن در برابر خداوند مسئولیت دارند.

اگر کسی در کلیسا زمین را تمیز می‌کند، دیگری برای نیازمندان غذا آماده می‌کند، شخصی به یک بیمار سر می‌زند، مادری فرزندان را با ایمان مسیحی تربیت می‌کند و جوانی با محبت به سالمندان کمک می‌کند، همه این خدمات می‌توانند قربانی‌هایی روحانی باشند که با محبت به خداوند تقدیم می‌شوند.

هیچ خدمتی کوچک نیست، اگر با قلبی پاک و برای جلال خداوند انجام شود.

۴. بزرگ‌ترین خطر برای یک جامعه مسیحی چیست؟

گاهی ممکن است در یک جامعه کلیسایی، به جای محبت، رقابت به وجود آید؛ به جای بخشش، قضاوت کنیم؛ به جای اتحاد، اختلاف ایجاد کنیم و به جای خدمت، به دنبال دیده‌شدن و کسب احترام باشیم.

اما خداوند ما را به چنین زندگی‌ای دعوت نکرده است.

در رساله پولس رسول به فیلیپیان، فصل دوم، آیات ۳ و ۴، به ما تعلیم داده می‌شود که از روی خودخواهی و جاه‌طلبی عمل نکنیم، بلکه با فروتنی، دیگران را نیز در نظر داشته باشیم.

برای کلیساهای فارسی‌زبان ایرانی، این پیام اهمیت ویژه‌ای دارد.

ما ممکن است از فرهنگ‌ها، خانواده‌ها، پیشینه‌ها و تجربه‌های متفاوتی آمده باشیم؛ اما در مسیح، دعوت شده‌ایم که یک بدن باشیم.

پس اجازه ندهیم اختلاف سلیقه‌ها، سوءتفاهم‌ها، قضاوت‌ها یا مسائل شخصی، محبت برادرانه را در میان ما از بین ببرد.

کلیسای زنده، کلیسایی است که در آن محبت مسیح از رفتار اعضای آن دیده می‌شود.

۵. چگونه می‌توانیم این موعظه را در زندگی روزمره اجرا کنیم؟

بیایید از خود بپرسیم:

- آیا وقتی کسی به کمک نیاز دارد، بدون انتظار پاداش به او کمک می‌کنم؟

- آیا می‌توانم کسی را که با من اختلاف دارد، ببخشم و برای او دعا کنم؟

- آیا در کلیسا فقط به دنبال دریافت خدمت هستم یا خودم نیز آماده خدمت کردن هستم؟

- آیا با افراد ضعیف، بیمار، سالمند، غریبه و نیازمند با احترام رفتار می‌کنم؟

- آیا در خانه، خانواده و جامعه خود، نشانه‌ای از محبت و فروتنی مسیح هستم؟

ایمان ارتودوکس تنها دانستن تعالیم مقدس نیست؛ بلکه زندگی کردن بر اساس آن تعالیم است.

ما از طریق دعا، روزه، شرکت در عبادت الهی، اعتراف، مشارکت در عشای ربانی و انجام اعمال محبت‌آمیز، با فیض خداوند در مسیر تقدیس قدم برمی‌داریم.

البته نجات ما نتیجه افتخار به اعمال خودمان نیست؛ بلکه هدیه فیض خداوند است که ما را به توبه، ایمان و زندگی تازه در مسیح دعوت می‌کند.

۶. سخنی برای همه خادمان و اعضای کلیساهای فارسی‌زبان

ای برادران و خواهران عزیز در مسیح!

بیایید هرگز فراموش نکنیم که کلیسا جای خودنمایی نیست؛ جای فروتنی است.

کلیسا محل برتری‌جویی نیست؛ محل خدمت است.

کلیسا محل محکوم کردن یکدیگر نیست؛ محل دعا، توبه، بخشش و محبت است.

اگر می‌خواهیم نسل آینده فارسی‌زبانان، مسیحیت ارتودوکس را نه فقط از طریق کلمات، بلکه از طریق زندگی ما بشناسند، باید اجازه دهیم مسیح در رفتار روزانه ما دیده شود.

فرزندان ما باید ببینند که والدینشان چگونه محبت می‌کنند، چگونه می‌بخشند و چگونه به دیگران خدمت می‌کنند.

جوانان ما باید در کلیسا فضایی از پذیرش، احترام، حقیقت و محبت را تجربه کنند.

افرادی که تازه با ایمان ارتودوکس آشنا می‌شوند، باید در میان ما چهره مسیح را در محبت، آرامش و فروتنی ببینند.

شاید روزی کسی از ما بپرسد: موعظه شما چیست؟

و پاسخ ما نباید فقط سخنان زیبا باشد؛ بلکه باید بتوانیم با زندگی خود نشان دهیم که مسیح در قلب ما ساکن است.

دعای پایانی

ای خداوند مسیح خداوند، پسر خدای زنده!

تو که با فروتنی پاهای شاگردانت را شستی و با محبت بی‌پایان خود جانت را برای نجات جهان فدا کردی، قلب‌های ما را از غرور، خودخواهی، کینه، حسادت و قضاوت پاک ساز.

به ما بیاموز که در زندگی روزمره، خادمان واقعی یکدیگر باشیم.

به کشیشان، شماسان، خادمان، خانواده‌ها، جوانان و همه اعضای کلیساهای فارسی‌زبان برکت عطا فرما.

کلیساهای ما را در ایمان راستین ارتودوکس، وحدت، محبت و حقیقت استوار نگاه دار.

به ما قوت ببخش تا در روزهای سخت یکدیگر را تنها نگذاریم، در زمان اختلاف به دنبال صلح باشیم و در همه شرایط نام مقدس تو را با زندگی خود جلال دهیم.

باشد که نه تنها با زبان، بلکه با قلب، دست‌ها و اعمال خود، شاهدان زنده محبت تو باشیم.

زیرا می‌دانیم که بزرگ‌ترین خدمت، خدمتی است که با محبت انجام می‌شود و بزرگ‌ترین موعظه، زندگی‌ای است که مسیح در آن دیده می‌شود.

به فیض و رحمت خداوند ما مسیح خداوند، با شفاعت مادر مقدس خدا، مریم باکره، و همه قدیسان کلیسای ارتودوکس.

آمین.

محبت کنید، فروتن باشید، خدمت کنید و اجازه دهید زندگی شما انجیل مسیح را برای دیگران بازگو کنید

با دعای خیر و محبت در مسیح،

کلیسای ایرانیان مریم مقدس